

# LIDAKYRKAN



*PROGRAM*

*DAGLEDIGA*

*VÅREN 2020*

# PROGRAM våren 2020, varannan onsdag kl 13-15

Datum	Program	Gäst	Värd
<b>Februari</b>			
19	”Livet värt att leva” Livsberättargrupper för ökad kvalitet	Marie-Louise Söderberg Verksamhetsutvecklare Sthlms Stadsmission	Anders Ilona
<b>Mars</b>			
4	”Ingen el eller inget vatten” Är du förberedd om krisen kommer?	Mikael Olergård Instruktör Civilförsvars- förbundet	Christer
18	”Brott och straff på Södertörn” En historisk resa	Maria Landin Antikvarie och författare	Ewa
<b>April</b>			
1	”Landets fordonsflotta fossilfri 2030”. Är detta möjligt?	Robert Collin Motorjournalist på Aftonbladet, krönikör	Christer
15	”En arkitekthistorikers vilja att värna om det gamla men också inspireras av det nya”	Martin Rörby Arkitekthistoriker, TV- program profil, författare	Anders
29	”Vad har världens konflikter med oss att göra”?	Joakim Wohlfeil Policyrådgivare Konflikt och rättvisa Diakonia	Hellen
<b>Maj</b>			
13	”Fåglarnas farliga liv”- bilder som fångar	Monica Ahlberg Fotograf	Ewa
27	”Peter Tjajkovskij - en av romantikens förgrundsfigurer	Stig Robertsson Musikpedagog, konstnärlig ledare	Hellen Anders
	Sommaravslutning med kaffe, smörgås, tårta		

## Programidé

Det är deltagarnas egna önskemål som ständigt ligger till grund för innehållet i vårt program. Vi vill skapa en otvungen gemenskap till något som berör alla, som skapar trivsel och meningsfullhet. Alla är vi olika, har olika behov och olika intressen.

## Programupplägg

- Vi startar direkt i normalfallet kl 13.00 med vårt program och vår gäst. Vi håller till i Skeppet (del av kyrkorummet). Gemensam avslutning.
- Ca kl 14.00 serveras ”smörgåsfika” i cafeterian

Flera tycker att det efter ett programinslag så öppnas goda möjligheter till samtal och reflexioner kring det vi hört och sett. Det hindrar oss inte från att naturligtvis prata om annat som känns angeläget.

## Kostnad

- Vi eftersträvar bra programkvalitet till ett rimligt pris. Vi har hittills finansierat vårt programutbud med de pengar vi får in på serveringen.

*Följaktligen har vi följande upplägg.*

- Vi tar en ”entréavgift” på 50 kr per person som betalas innan programmet börjar.
- I det priset ingår också ”fikat” efter programmet. Var och en avgör ju själv om man vill fika eller inte men självklart hoppas vi att alla stannar kvar till gemenskap och samtal.

## Värd

Om det finns frågor kring arrangemang, material, lokal eller annat så finns det en person som fungerar som värd varje gång.

## Inledning/Avslutning

I Lidakyrkans dagledigträffar ingår att någon håller i inledning och/ eller avslutning.

Vi vill alltid dela med varandra och ge något i stor grupp. Ett bibelord, en sång, en psalm, en dikt, en tanke på den livsvandring som är våra liv. Dela gärna du också dina eventuella tankar.

## Hemsida, telefonnummer, mailadress mm

Hemsida: [www.lidakyrkan.se](http://www.lidakyrkan.se)

Exp: Pastor Hellen Tolf Dahl 070-5984365

Mail: [lidakyrkan@telia.com](mailto:lidakyrkan@telia.com)

Swish: 123 157 9515

Anders Öhlander 0706-960528

[anders.ohlander@outlook.com](mailto:anders.ohlander@outlook.com)

## Hur hittar jag hit?

Lidakyrkan ligger på Mulstavägen 11 i Västerhaninge. Kommer man med pendeltåg eller buss till Västerhaninge station så tar man buss 835 mot Tungelsta och går av Mulstavägen.

Det tar ca 5 min med buss. Med bil från VH station är det väg 257 mot Tungelsta. Avfart Lidakyrkan till vänster efter ett par km (höger om du kommer från Tungelstahället).

Lidakyrkan ligger belägen till vänster där backen planar ut, med goda parkeringsmöjligheter.

*Daglediga  
Våren 2020*

# LIDAKYRKAN

 Equmeniakyrkan

*Programförklaringar*



## 19 februari

### ”Livet värt att leva- livsberättargrupper för ökad livskvalitet”

#### **Marie-Louise Söderberg, Verksamhetsutvecklare, Sthlms Stadsmission**

Marie-Louise Söderberg, beteendevetare, utvecklingsledare Stockholms Stadsmission. Var med och startade den ideella föreningen Minds stödverksamheter Äldre linjen och Självmordslinjen och höll i Sveriges Stadsmissioners projekt Äldres existentiella och psykiska hälsa med livsberättargrupper 2016-2019.

Behovet av att få berätta om sitt liv och bli lyssnad till är djupt mänskligt/existentiellt och blir viktigare sent i livet. Vi vill förstå och försonas med våra liv oavsett hur de var och blev. Syftet med Livsberättargrupper är också att erbjuda en gemenskap, lindra ofrivillig ensamhet och att förbygga depression. Vi vet att ofrivillig ensamhet är den enskilt mest avgörande orsaken till nedstämdhet och depression.

Samtalsmetoden är framtagen av lektor Ulla Peterson, Linnéuniversitetet och har utvecklats inom Sveriges Stadsmissioners projekt Äldres existentiella och psykiska hälsa 2016-2019. Ulla har också följt projektet och utvärderat det. Slutrapporten går att ta del av på [www.sverigesstadsmissioner.se](http://www.sverigesstadsmissioner.se)

Ta del av metoden, erfarenheter från grupperna och det positiva slutresultatet.

Ett ytterst angeläget ämne i denna vår tid som berör oss alla.

## 4 mars

### ”Ingen el och inget vatten- är du förberedd om krisen kommer?”

#### **Mikael Olergård, Instruktor vid Civilförsvärsförbundet**

Ibland fungerar inte alla samhällets normala funktioner, kanske finns ingen el, värme eller vatten. Klarar du och din familj er då? Hur länge?

Det finns enkla förberedelser som gör dig tryggare om det vi är vana vid, inte längre är tillgängligt. Civilförbundets instruktör Mikael Olergård pratar om förberedelser och visar saker man kan ha hemma.

Ett gyllene tillfälle att öka vårt riskmedvetande och få goda tips.



## 18 mars

### ”Brott och straff på Södertörn – en historisk resa”

#### **Maria Landin, Antikvarie och författare**

Brott och straff på Södertörn – androm till varnagel

En berättelse om hur rättskipningen fungerade i Sverige under en tid som styrdes av religion och hederstänkande. Berättelsen tar sin utgångspunkt i rättsfall ur Sotholms härads dombok. Genom att läsa rättsfall från mitten av 1600-talet till mitten av 1800-talet har ca 100 dödsdomar identifierats. Av dessa har ca 40 verkställts. Avrättningarna har skett vid Galgstenen i Jordbro.

## **Forts 18 mars**

Jag kommer att berätta allmänt om rättskipningen, hur häradsrätten fungerade, om bödeln och rackaren, hur en avrättning gick till, vidskepelse kring de döda och också om några enskilda människoöden.

Jag är arkeolog och historiker, ägnar min fritid åt släkt- och lokalhistorisk forskning och har skrivit en del böcker som främst handlar om historia på Södertörn.

En historieskildring som intresserar

## **1 april**

**”Landets fordonsflotta fossilfri 2030 – är detta möjligt?”**

**Robert Collin, motorjournalist på Aftonbladet, krönikör**

Det är ju vissa partiers våta dröm att stoppa försäljningen av bensin- och dieslbilar senast 2030.

Sen ska vi bara köra el-bil. Och åka höghastighetståg från Stockholm till Göteborg och Malmö. Och linbana i Göteborg.

Allt för att minska utsläppen av fossil koldioxid, som ju gör klimatet varmare.

I den bästa av världar skulle mineralerna till elbilsbatterierna utvinnas i säkra gruvor av vuxna gruvarbetare som är med i facket, har bra lön och går på hälsokontroller.

Och batterierna laddas med el från CO2-neutral vatten-, vind- och kanske kärnkraft.

Men mineralerna utvinns av barnarbetare i Kongo och de flesta batterierna i världen laddas med el från kolkraftverk.

Förbjuda fossilbilar om tio år? Det kan bli svårt.

Men visst vore det högsta av önskan att kraftigt minska utsläppen av koldioxid och därmed bidra till ett bättre klimat.

Möt journalisten Robert Collin som i detta program sticker ut hakan i en mycket aktuell fråga.

## **15 april**

**”En arkitekthistorikers vilja att värna om det gamla men också inspireras av det moderna”**

**Arkitekturen, tiden och livet**

**Martin Rörby, Arkitekthistoriker, TV program profil och författare**

Kan man värna vårt byggda kulturarv samtidigt som man bejaktar ny, framåtsyftande arkitektur? Tål gamla byggnader nya tillägg utan att förlora sin ”själ”? Måste en byggnad vara uppförd i ”klassisk stil” - vad det nu är - för att uppfattas som vacker? Hur kan dåtid, nutid och framtid vävas samman till en långsiktigt hållbar och kvalitativt rik livsmiljö där alla känner sig välkomna?

Martin Rörby är arkitekturhistoriker och skribent. Han har tidigare varit engagerad vid Arkitekturmuseum och Stockholms universitet, där han 2003 disputerade på en avhandling om arkitekten David Helldén, mannen bakom bl a Hötorgscity och Sergels torg. Mellan 2004 och 2014 var han sekreterare och kanslichef i Rådet till skydd för Stockholms skönhet. Han driver nu egen verksamhet och har bl a publicerat böckerna ”Sthlm Brutal” (2015) och ”Sverige Brutal” (2018) tillsammans med fotografen Tove Falk Olsson på Bokförlaget Max Ström. För en bredare allmänhet är han kanske mest känd för att återkom-

## **Forts 15 april**

förlaget Max Ström. För en bredare allmänhet är han kanske mest känd för att återkommande presentera byggnadskonst i SVT.

En fantastisk möjlighet för oss att lyssna till en mycket intressant och inspirerande berättare

## **29 april**

**”Vad har världens konflikter med oss att göra”**

**Joakim Wohlfeil, Policyrådgivare Konflikt och Rättvis, Diakonia**

Runt om i världen rasar ett stort antal konflikter. Några av dem sticker ut sin grymhet. Svåra konflikter finns bland annat i Jemen, Syrien, Sydsudan, Somalia, Afghanistan, Kongo och Mali.

Här ser vi krig, hunger, sjukdomar, lidande, våld och kraftiga flyktingströmmar. Här hemma kan vi följa dessa skeenden via media. Vi kan tycka att de finns långt borta.

Men har de trots allt med oss att göra på något sätt? Vad beror alla dessa konflikter på?

Ja frågorna är många men förhoppningsvis får vi en lite mer kunskap om detta efter dagens program.

Möt Joakim Wohlfeils mångåriga erfarenheter från olika händelser i världen för en bättre förståelse.

## **13 maj**

**”Fåglarnas farliga liv- bilder som fångar”**

**Monica Ahlberg, Fotograf**

Monica Ahlberg är en mycket duktig fotograf. Vi minns hennes fantastiska bildspel från våren 2019 då hon senast gästade oss. Hon har bland annat fokuserat en hel del på att fånga fåglar ur olika perspektiv. Hon har därmed också lärt sig mycket om fåglarnas liv och förutsättningar. I detta program får vi möta fåglarnas farliga situationer. En resa i bild och ord.

Du som gillar natur och djur och ett stycke njutning för öga och sinne skall naturligtvis komma med på denna bildresa.

## **27 maj**

**”Peter Tjajkovskij- en av romantikens förgrundsfigurer”**

**Stig Robertsson, Musikpedagog, chef och konstnärlig ledare för Nordiska kammarorkestern i Sundsvall.**

Tjajkovskij var en stor rysk tonsättare under den romantiska epoken med massor av vackra musik, men ett ganska tragiskt livsöde.

Stig Robertsson gästade oss senast i november 2019 och berättade om och spelade musik av Mozart. Programmet blev mycket uppskattat och vi får nu ännu en möjlighet till ett intressant inslag.

*Efter detta program avslutar vi vårens program  
med kaffe, smörgås och tårta.*

*Vi sjunger en sommarpsalm och får några  
ord på vägen.*

 Ekumeniakyrkan

  
Bilda

LIDAKYRKAN